



apunts

MEDICINA DE L'ESPORT

www.apunts.org



EDITORIAL

Nosotros y el deporte hemos perdido un gran amigo

The sport and us have lost a great friend

El pasado 29 de septiembre nos dejó Josep Maria Figueras Anmella, a quien todos sus amigos, que éramos multitud, le conocíamos como «Pitu» Figueras. Nació en Barcelona en 1926, en el seno de una gran familia catalana. Durante su infancia militó en el esculatismo catalán. Sin duda, si atendemos la norma básica de la *plegaria* de este movimiento, presente en su recordatorio («amar al prójimo [...] amar y servir al país [...] tratarse con sus hijos como hermanos [...] no tener miedo del esfuerzo, ni del sacrificio por el bien de los demás»), en él arraigaron muchas de sus bondades características.

A los dieciséis años, apenas terminada la “guerra incivil”, se introdujo en el mundo del esquí como corredor, practicando todas las especialidades, y ejerció de monitor de la Escola d’Esquí de la Molina. Esta importante actividad deportiva le llevó a formar parte del equipo español de esquí, y en 1948 incluso fue preseleccionado para participar en los Juegos Olímpicos de Saint-Moritz. Fatalmente una lesión, de las muchas que sufrió a causa del deporte, le impidió realizar el sueño de todo deportista. En los años 1950 y 1953 fue, respectivamente, campeón de Cataluña de eslalon especial y de saltos de trampolín. Entretanto Pitu cursó los estudios de bachillerato en las Escuelas Virtèlia, y en 1943, al finalizarlos, inició la carrera de Medicina en la Universidad de Barcelona, licenciándose en 1950. Este mismo año empezó a ejercer de médico en la Clínica de la Molina, que bajo su tutela cambió y mejoró de habitáculo en dos ocasiones, hasta que en 1969 fue inaugurado el edificio definitivo. Estoy convencido de que su papel directivo y médico fue fundamental en esta creación sanitaria y en su funcionalismo continuado. Siempre me he hecho esta pregunta: Pitu Figueras ¿se hizo médico para dedicar su labor a la salud de los deportistas dedicados a los deportes de invierno? Su especialización en medicina del deporte y en cirugía ortopédica y traumatología parece que otorga cierto sentido a mi pregunta.

La intensa dedicación al esquí le llevó a formar parte, como médico, del equipo nacional de su deporte. Pitu Figueras ha sido el médico del deporte que ha concurrido un mayor número de veces a los Juegos Olímpicos de



Figura 1 Josep Maria Figueras i Anmella.

Invierno. Estuvo en los Juegos de Cortina d’Ampezzo (1956), Innsbruck (1964), Grenoble (1968), Sapporo (1972), Innsbruck (1976), Lake Placid (1980), Sarajevo (1984) y Calgary (1988). Esta actividad le proporcionó un reconocimiento internacional y a la vez la oportunidad de atender a los esquiadores más importantes de su época. Quisiera recordar que en Sapporo tuvo la ocasión de celebrar la primera —y hasta hoy la única— medalla de oro ganada por un español, Paquito Fernández Ochoa, en la prueba de eslalon especial. Y que fue un buen amigo y, cuando fue necesario, médico del rey Juan Carlos.



Figura 2 Josep Maria Figueras i Anmella formó parte del equipo español de esquí.

Pitu, que seguramente quería practicar un deporte estival, se aficionó al esquí náutico. Entre 1956 y 1960 fue miembro del equipo nacional de este deporte. Este último año consiguió el título de campeón de España y de la Copa Ibérica de esquí náutico en la modalidad de saltos.

He tenido la oportunidad de conocer su currículum y es realmente impresionante, porque refleja una total dedicación a la medicina del deporte y a la especialidad quirúrgica ortopédica y traumatológica. Durante los treinta primeros años de su licenciatura asistió a numerosos cursos de perfeccionamiento en distintos servicios de cirugía ortopédica de Francia, Italia, Estados Unidos, España, Suiza, Inglaterra y Canadá. Son incontables las lecciones y conferencias nacionales e internacionales pronunciadas a lo largo de su vida profesional, así como los artículos publicados en revistas nacionales y extranjeras especializadas. Puedo afirmar que las temáticas tratadas en todas estas presentaciones orales y escritas versaban exclusivamente sobre distintos temas de cirugía ortopédica y traumatología, y sobre el esquí, del que trató muy especialmente todo lo referente a la prevención general de accidentes, a los mecanismos de seguridad de los aparejos del esquiador y a las causas de producción de las lesiones.

Desde 1969 ejerció la actividad hospitalaria en el Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital de la

Cruz Roja de Barcelona, de cuyo servicio obtuvo la jefatura en 1976 y estuvo al frente de un valioso equipo. En 1977 fue distinguido con la Medalla de Plata de la Cruz Roja Española. Era miembro de todas las sociedades y academias médicas catalanas, españolas e internacionales relacionadas con sus especialidades.

Pitu Figueras recibió durante su carrera numerosas distinciones. Así, en 1969 se le concedió la Medalla de Plata de la Federación Española de Montañismo, en 1970 la Medalla de Plata al Mérito Deportivo de la Delegación Nacional de Educación Física y Deportes, en 2001 la Medalla Josep Trueta al Mérito Sanitario; en 2003 la Creu de Sant Jordi otorgada por la Generalitat de Catalunya, y en 2008 el Diploma de Médico Pionero de la Medicina del Deporte, otorgado por el Colegio Oficial de Médicos de Barcelona.

Quisiera finalizar esta semblanza médico-deportiva de Josep Maria Figueras Anmella recordándole y recordando que fue un excelente padre de familia, un extraordinario catalán, el mejor amigo de sus infinitos amigos y un médico que amaba y trabajaba para el deporte, especialmente para su deporte y para los deportistas.

R. Badius i Juli

Correo electrónico: 2770rbj@comb.cat