



apunts

MEDICINA DE L'ESPORT

www.apunts.org



EDITORIAL

El pas al costat

Stepping to one side

Darrerament s'ha posat de moda dir que es fa un pas al costat per justificar el deixar l'activitat principal d'una persona en arribar el moment de la jubilació o d'un canvi d'objectiu. Em sembla molt encertat, perquè implica que segueixes el mateix camí, sense problemes de velocitat o d'obligacions que exigeixen una tensió que ja no convé en arribar a certa edat.

Porto molts anys treballant i gaudint alhora de la meua especialitat: la Medicina de l'Esport. Durant tot aquest temps mai no he pensat que un dia escriuria aquestes lletres de comiat. Tan de bo tothom pugui dir-ho en tancar una part de la seva vida professional. Deixo la Medicina de l'Esport de la Generalitat de Catalunya amb un regust excel·lent, com correspon a algú que ha gaudit plenament durant 40 anys de tots els dies treballats en aquest entorn.

He tingut la sort d'aprendre de reconeguts mestres de la Medicina de l'Esport que, a més, en van ser pioners. Complementaven la feina amb una dosi de bonhomia extraordinària. Van saber transmetre el llegat als seus alumnes, i això m'ha servit per tenir una meravellosa relació amb els

meus companys de fatigues als quals agraeixo profundament el suport i companyia al llarg d'aquesta època.

També em sento orgullós d'haver contribuït amb la meua modesta aportació a la consolidació de la nostra especialitat, a la proliferació de centres arreu del territori, al prestigi de la Medicina de l'Esport catalana arreu del món, a obrir nous camps de diagnòstic i terapèutics, i a ser participat del canvi de mentalitat que la societat ha fet de l'activitat física com a gran eina de salut.

Continuaré lligat a la Medicina de l'Esport en altres àmbits, i deixeu-me que animi els futurs metges a obsessionar-se amb aquesta extraordinària especialitat i la desenvolupin amb totes les seves capacitats. Segur que quan es trobin en la meua situació actual repetiran en les seves paraules la meua satisfacció de l'experiència viscuda.

Josep Antoni Gutiérrez i Rincón

Unitat d'Esport i Salut, Consell Català de l'Esport,
Esplugues de Llobregat, Barcelona, Espanya
Correu electrònic: jgutierrez@gencat.cat