

Crítica de llibres

FUTBOL, LESIONES Y TRATAMIENTO
Muir Gray. Editorial Limusa. México D.F., 1983.
144 pàgs. 26 figures.

El llibre, que està dedicat a tots aquells que ensenyen, entrenen, dirigeixen i ajuden als equips de futbol, pretén ser una guia pràctica en front de les lesions del jugador de futbol. Està escrit amb estil planer i senzill i és per tant molt comprensible.

Després d'uns capítols de generalitats sobre prevenció i principis generals de tractament, estudia els diferents tipus de lesions cutànies, ferides i músculo-tendinoses,

insistent especialment en els primers auxilis i en les normes de prevenció. La resta de l'obra analitza les diferents topografies, peu, turmell, cama genoll, etc. i les lesions més freqüents, remarcant les nocions elementals de tractament en cada cas. Unes normes higiènicodietètiques alrededor de l'encontre completen el llibre.

Pensem és una obra recomenable, no solament a aquells dedicats al futbol, sino a tots els tècnics i esportistes que en qualsevol moment poden necessitar, en front d'una lesió, tenir unes idees clares sobre el que cal fer i sobretot sobre el que cal evitar.

R. Balius Juli

TRAUMATOLOGIA DEL DEPORTE EN LA PRACTICA CORRIENTE

Genety, J. i Brunet-Guedj, E. Editorial Hispano Europea S.A. Barcelona, 1983. 342 pàgs. i múltiples esquemes.

El llibre de Genety i Brunet-Guedj, és una obra fonamentalment pràctica, en la que l'especialista en Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia trobarà allò que no pot trobar en els llibres clàssics de la seva especialitat. Els autors presenten els capítols d'una manera original i molt didàctica, amb esquemes simplificats al màxim, alguns fins i tot massa, que permeten la millor comprensió. S'estudien àmpliament les lesions dites menors, que generalment no requeriran cap actuació quirúrgica, però que és necessari que el metge que està aprop de l'atleta sàpiga diagnosticar i tractar. També es dedica atenció molt especial a les lesions més específiques de l'esport,

les atlopaties, de sintomatologia crònica, d'evolució lenta i de difícil solució, si hom no coneix el mecanisme de producció íntimament relacionat amb el gest esportiu.

Són interessantíssims els abundants quadres de diagnòstic diferencial, d'equivocacions o d'exploració que es troben dins gairebé totalitat dels capítols, entre els que destaca el dedicat a l'estudi de la patologia del genoll. No manca una part destinada a la traumatologia del nen, de característiques singulars derivades de les possibles alteracions de les estructures reponsables del creixement.

Creiem que la "Traumatologia del deporte en la práctica corriente", té un lloc important entre els llibres que tracten les lesions esportives, tant per la seva senzilla i fàcil tècnica d'exposició com per la profunditat, a vegades poc aparent, en que incideix en alguns temes.

R. Balius Juli

NOTA ACLARATORIA

En el artículo "Factores que determinan la estructura funcional de los deportes de equipo" publicado en el n.º 81, hay que hacer constar que en la elaboración del mismo ha colaborado el profesor Domingo Blázquez Sánchez.