

Activitat científica

I Curs de formació continuada en medicina de l'esport

Una de les inquietuds de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport és la de contribuir a la Formació Continuada dels seus components.

Encara que les sessions mensuals ja representen una actualització constant en els diferents temes que es plantejen, és va plantejar la necessitat de tractar temes més bàsics orientats als membres més joves de la Societat.

En aquest sentit i per a ésser fidels a les inquietuds dels membres, és realitzà unà enquesta, d'on s'han tret els temes que han configurat aquest Curs.

D'aquesta manera ha quedat un Curs amb temes ben dispersos, però que respon a l'interès dels participants.

S'han tractat temes de trauma com ara: Recuperaçió a nivell de les parts toves (Dr. J.J. González Iturri), Lesions Múscul-Lligamentoses més freqüents (Dr. F. Cardenal), Lesions per Sobrecàrrega (Dr. R. Balius) i Urgències en Medicina de l'Esport (Dr. R. Sancho).

En un altre bloc, temes de Fisiologia de l'Esforç i Fisiopatologia, així Seguitment evolutiu de l'Esport. Edat òptima per al màxim rendiment (Dr. G. Nadal) Cardiopatia Isquèmica i Esport (Dr. J.R. Serra Grima), Fisiopatologia de l'entrenament. Esport, Fatiga i Sobreentrenament (Dr. F. Rodríguez), Problematàtica ambiental i esport (Dr. J.R. Barbany).

I en un darrer bloc temes de Metodologia i organització i Planificació i Organització de la Medicina de l'Esport a Comarques (Dr. J. Ibañez), Recerca de Talents a l'Esport (Dr. M. Balcells) i Bases Modernes de l'Entrenament (Sr. J.A. Prat).

L'assistència ha estat de 65 Metges, tots ells de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport als quals s'ha lliurat un diploma d'assistència.

A nivell de l'activitat estrictament acadèmica les sessions s'han anat desenvolupant amb normalitat seguint el programa previst.

Així el mes de Gener es plantejà una taula rodona sobre el Basquet, moderada per el Dr. E. Díaz i on hi intervingueren el Dr. J. Espiga i el Dr. F. Cardenal mostrant ben clarament la problemàtica sobretot traumatològica del Basquet d'alta competició.

Durant el mes de Febrer es va realitzar una taula rodona sobre l'estudi comparatiu del rendiment en els esportistes a l'adolescència, coordinada per el Dr. Gustau Nadal i Ribera i que aplegà conjuntament a les Societats de Medicina de l'Esport i Pediatria. Hi participaren els Drs. M. Balcells, J.V. Hernández, J.M. Torres-Casana i els Srs. J.A. Prat i G. Pérez abordant diferents aspectes com ara criteris objectius per a la Detecció de Talents, Anàlisi estadístic sobre el rendiment esportiu i Constitució, Paràmetres de Condició Física i Rendiment Esportiu i Paràmetres psicològics dins del rendiment esportiu.

Es va fer palesa la complexitat de la Valoració del rendiment a l'adolescència i la gran importància d'aquesta etapa crucial del creixement.

Més polèmica però, va suscitar la Taula Rodona sobre gimnàstica esportiva que es va celebrar el mes de Març i moderada per la Dra. M.C. Mercado. Intervingueren la Sra. Elena Artamendi, el Sr. Estefanescu i el Dr. R. Balius, deixant ben evident la problemàtica específica d'aquest esport sobretot cara a les gimnastes joves.

Sens dubte podem observar que enguany l'activitat és important, no tan sols al que respecta l'Acadèmia, sinó en general a la Medicina de l'Esport.

Juntament amb el Curs de la Universitat Central, sorgeixen Cursos Monogràfics, Jornades i Simposis de la més alta qualitat i que en farem un resum al proper número de la Revista.