

# Activitat científica

## Jornades de medicina de l'esport

De l'11 al 13 de maig es van celebrar aquestes Jornades organitzades pel Centre d'Estudis d'Alt Rendiment Esportiu (CEARE) de la Direcció General de l'Esport, en el curs de les quals es varen tractar temes d'un interès indubtable per als professionals que treballen en centres de l'especialitat.

Les conferències de les dues primeres sessions foren a càrrec del professor Jan Dragan, membre de la Comissió Científica de la FIMS i del Comitè Mèdic de la FINA, professor associat de medicina de l'esport de la Facultat de Medicina de Bucarest i director de la politècnica universitària "Vitan".

La primera sessió es va dedicar a l'estudi y la discussió de la "Sistemàtica de control mèdico-esportiu en esportistes d'èlite"; la segona va versar sobre la "Detecció de talents esportius i orientació de l'especialització precoç".

L'última sessió fou dedicada a una taula rodona amb tema de debat: "La mediació de l'atleta". La taula, coordinada pel professor de psicologia de l'Institut Nacional d'Educació Física, J.R. Barbany, la componien els professors J. Dragan, J. Ma Odriozola, catedràtic de bioquímica de la Facultat de Biològiques de la Universitat Complutense de Madrid, X. Janer, catedràtic de farmacologia de la Universitat Autònoma de Barcelona, i el Dr. E. Fuentes, cap del departament de Medicina de l'Esport de la fundació Ruber Internacional de Madrid i ex-vocal metge de la Federació Espanyola de Atletismo. El tema, per demés controvertit, fou seguit pels assistents amb l'interès i l'exceptació que ja de bon començament s'esperava. Es varen establir

dues posicions clares: la de fugir de tota ajuda farmacològica en els esportistes per considerar-la innecessària i d'eficàcia dubtosa, posició defensada pels professor Janer i Odriozola, i la dels partidaris de la dita ajuda, defensada, al seu torn, pel professor Dragan i el Dr. Fuentes.

## I Jornada de medicina de l'esport per a estudiants de medicina

El 2 d'abril proposat es va celebrar a la sala "A" de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques, en sessió doble, matí i tarda, una reunió científica d'aproximació a la Medicina de l'Esport dirigida a estudiants i organitzada per l'Associació de Joventut Mèdica de Barcelona amb la col·laboració de la Secció de Medicina de la Direcció General de l'Esport i la Societat Catalana de Medicina de l'Esport.

Els temes tractats i llurs ponents foren: "L'especialitat de Medicina de l'educació física i l'esport. Objectius i programes d'actuació", a cura del Dr. Jesús Galilea; "Organització d'un Servei de Medicina de l'Esport a diversos nivells", per la Dra. Victòria Pons; "Sistemàtica de les Exploracions a Medicina de l'Esport", per la Dra. Assumpta Estruch; "Adaptació de l'organisme a l'esforç", pel Dr. Pedro A. Galilea; "Metabolisme d'esforç", pel Dr. Francisc Drobnic; i "Proves de Valoració Funcional", pel Dr. Jordi Riera.

La jornada va transcórrer en un clima de gran participació, ja que el nombre d'assistents va ultrapassar en molt totes les previsions dels organitzadors.