

Activitats de la societat catalana de medicina de l'esport

Dr. R. Balius-Matas

La Societat Catalana de Medicina de l'Esport va iniciar les seves activitats del mes d'Abril amb una sessió dedicada a les curses de llarga distància. Així, destacats especialistes en el tema desenvoluparen diversos vessants d'aquest. La Dra. ASUN ESTRUCH parlà de "Les anèmies com a factor limitant en les curses de llarga distància"; el Dr. SERA-GRIMA, de les "Modificacions de la corba de funció ventricular en l'exercici perllongat"; el Dr. PERE PUJOL, dels "Factors limitants en la segona part de la cursa de Marathon". Cal destacar la participació en aquesta sessió del director del "Centro de Medicina Deportiva" de la Comunitat Autònoma Murciana, Dr. JOSE A. VILLEGAS, que parlà sobre la "Nutrició i metabolisme hidromineral en les curses de llarga distància". Igualment, la sessió comptà amb la participació dels destacats atletes ELISENDA POCURULL i ALFONS ABELLÁN, corredors de llargues distàncies, que donaren el punt de vista pràctic al tema. La sessió va ésser altament interessant i controvertida, i va cloure's més enllà de la mitjanit.

A finals de Maig la Societat va fer la seva sessió a l'Auditori del Museu de l'Esport, a càrrec dels Centres depenents de la Secretaria General de l'Esport

de la Generalitat de Catalunya. Després del lunch, els Drs. RIERA, FELIU i VENTURA (CEARE) exposaren els "Aspectes metabòlics del bàsquet femení", el Dr. DROBNIC (CAR) parlà dels "Mecanismes ventilatoris d'adaptació a l'esforç en adolescents amb asma induït per l'esforç" i el Dr. GALIANO (CMED) del "Control de la 'performance' en bàsquet"; els Drs. BROTONS, GUTIÉRREZ i VIVES (CMED), la "Valoració dinamomètrica específica"; i els Drs. VENTURA, ESTRUCH, RODAS i SEGURA (CEARE), la "Glucosa-fructosa i esforços de durada intermitja". La Societat aprofità l'estada a Barcelona del Director de l'"Instituto de Medicina del Deporte" de Cuba, i President de la "Federación de Medicina del Deporte de Cuba", Dr. Armando Pancorbo, i el convidà a clausurar la sessió amb una curta i exemplar xerrada sobre el "Control mèdic de l'entrenament esportiu".

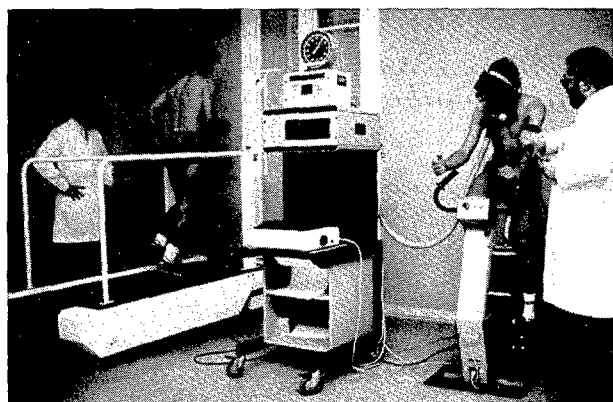
Durant aquests dos mesos, la Societat Catalana de Medicina de l'Esport ha col·laborat amb les "V Jornades Internacionals de Medicina i Esport a Granollers" i amb les "Jornades de Nutrició i Esport", mitjançant l'otorgació de beques i la participació activa d'alguns dels seus membres en aquests dos cursos.

Inauguració de les obres de remodelació del centre de medicina de l'esport del passatge Permanyer

El dia 18 d'Abril va tenir lloc l'acte inaugural de les obres de remodelació del Centre de Medicina de l'Esport i de les Activitats Juvenils del Passatge Permanyer, nº 3 de Barcelona.

L'acte fou presidit per les autoritats de la Secretaria General de l'Esport i de la Direcció General de Joventut, i hi assistiren representants de diverses federacions i entitats esportives, metges de l'esport de diversos centres, esportistes i altres invitats.

El Centre ha quedat magníficament instal·lat amb una planta administrativa amb secretaria, sala



d'espera, sala de reunions, sala de visites, gabinet de documentació, arxiu i informatització. Una segona planta inferior tècnica on es desenvolupen les diverses àrees dels controls mèdico-esportius: una gran sala per les àrees anamnèsica, cineantropomètrica i exploració de base, un vestidor, una sala de cardiologia i una gran sala per les àrees dinamomètrica i ergomètrica, amb tot l'aparellatge específic per a fer les corresponents valoracions en relació amb el rendiment esportiu i les seves modalitats i especialitats.

S'ha aconseguit una magnífica instal·lació ubicada en el lloc ideal com és el centre geogràfic de la ciutat i a on per tradició de fa molts anys, els esportistes podien anar a fer controls mèdico-esportius. Ara, amb un marc més digne, sobretot el treball per als professionals serà més agradable i la tasca de futur ens compromet a assumir una més gran entrega i vers els esportistes tant en les valoracions de les seves capacitats funcionals com en el seguiment periòdic i la recerca que la medicina moderna exigeix.

El Centre depent de la Secció de Medicina de l'Esport, del Servei de Docència i Investigació de la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya, i està al servei de tots els esportistes de l'àrea de Barcelona, especialment els federats i sobretot els que destaquen i precisen d'un seguiment periòdic per a aconseguir un alt rendiment.

Eus ací un resum estadístic dels controls mèdico-esportius realitzats desde l'any 1983:

| ANY | * INICIACIO | FEDERAT | ALTA COMPETICIO | VETERANS | * TOTAL |
|-------|-------------|---------|-----------------|----------|---------|
| 1984 | 1105 | 1051 | 1236 | 369 | 3761 |
| 1985 | 787 | 1740 | 2033 | 106 | 4666 |
| 1986 | 910 | 1030 | 2759 | 238 | 4937 |
| 1987 | 510 | 1209 | 2400 | 242 | 4361 |
| 1988 | 490 | 1014 | 1644 | 70 | 3218 |
| ===== | | | | | |
| E-5 | 3802 | 6044 | 10072 | 1025 | 20943 |
| ===== | | | | | |
| 1989 | 144 | 235 | 665 | 22 | 1066 |

(TRIMESTRE 1ER)

RELACIO DE PERCENTATGES PER GRUPS ESPORTIUS

| ANY | * INICIACIO | FEDERAT | ALTA COMPETICIO | VETERANS | * TOTAL |
|------|-------------|---------|-----------------|----------|---------|
| 1984 | 29.3 % | 27.9 % | 33.0 % | 9.8 % | 100 % |
| 1985 | 16.9 % | 37.2 % | 43.6 % | 2.3 % | 100 % |
| 1986 | 18.4 % | 20.8 % | 56.0 % | 4.8 % | 100 % |
| 1987 | 11.7 % | 27.7 % | 55.3 % | 5.3 % | 100 % |
| 1988 | 15.2 % | 31.5 % | 51.2 % | 2.1 % | 100 % |
| 1989 | 13.5 % | 22.0 % | 62.4 % | 2.1 % | 100 % |