

Activitats científiques

Dr. Ramon Balius-Matas

Societat catalana de Medicina de l'Esport

La Societat Catalana de Medicina de l'Esport va iniciar les activitats del mes d'octubre amb una sessió conjunta amb la Societat Catalana de Pediatria. El "Grup pediàtric", a cabell d'ambdues societats, proposà la Taula Rodona "Nutrició i Esport com a factors de creixement", que el Dr. Martí i Henneberg va moderar, participant en la dita taula els Drs. Ariza, Salas i Estruch. A la sessió ordinària del mes d'octubre la Societat va visitar la Fundació ICATME. El tema tractat va ser "Motorisme" i intervingueren els Drs. Tomás, Gimeno, i Sancho i el Sr. Esparza, que tractaren de les característiques de les diverses especialitats motorístiques, de les seves lesions i de les tècniques d'entrenament. La sessió va cloure's amb una Taula Rodona moderada pel Dr. Sancho, en la qual hi prengueren part els corredors Reyes, Tarrés i Mas.

Al novembre, l'Associació de Metges del Futbol va realitzar una sessió a Sabadell, on el Dr. Cugat s'encarregà de presentar els temes "Trencament i tractament del lligament creuat anterior en el futbol" i "Osteocondritis dissecant en el futbol". Igualment al novembre, la nostra Societat, juntament amb la Societat Catalana de Medicina Aeroespacial, Subaquàtica i Ambiental van dur a lloc una curiosa Taula Rodona sobre "L'aptitud mèdica per als esports de risc", presentada pel Dr. Desola. Els Ponents van ser els Drs. Battestini (Espeleologia), Desola (Immersió), Figueras (Esquí de descens), Gimeno (Motociclisme), Battestini (Esports Aeris) i Rañé (Muntanyisme), que foren els encarregats de presentar els distints esports a una Taula d'especialistes en diverses vessants de la medicina, aquests eren els Drs. Bargues (Otorrinolaringò-

leg), Oller (Neurofisiòleg), Montserrat (Pneumòleg), Sancho (Traumatòleg) i Serra-Grima (Cardiòleg).

A mitjans de desembre la Societat va realitzar sessió conjunta amb la Societat Catalana de Pediatria i la Societat Catalana de Psicologia, el tema proposat aquest cop va ser: "Perfil psicològic i Esport a les etapes formatives", la moderadora va ser la Dra. Mercado, i els participants els Srs. Pérez i Gordillo, així com la Srta. Galilea.

XVI Congrés del Grup Llatí i Mediterrani de Medicina de l'Esport

Els dies 7,8 i 9 de desembre, el Grup Llatí i Mediterrani de Medicina de l'Esport celebrà, aquest cop a Barcelona, el seu Congrés. L'assistència a aquest va ser més que notable, així com l'organització. Cal destacar l'alt nivell científic assolit per les ponències i taules rodones, així com per la majoria de les comunicacions presentades. Es presentaren temes tant de traumatologia com de medicina. Quant a traumatologia, s'estudià abastament tota la temàtica relacionada amb la patologia de l'aparell locomotor i l'estrès (patologia òssia, articular, musculotendinosa i insercional). Quant a medicina cal destacar els temes estudiats sota els títols de "Biotipologia i esport", "Preparació biològica de l'adolescent", "Exercici físic i fatiga" i "Valoració energètica. Protocols de laboratori. Tests de camp". Menció a part cal fer de les conferències magistrals que van desenvolupar alguns professors, com són els casos dels Drs. Pigozzi i Silvij ("Nous mètodes d'investigació aplicats a l'esport") i el Dr. Cerretelli ("Tecnologia d'avantguarda en fisiologia de l'exercici i de l'esport"). Igualment desta-

car les conferències que sobre diversos temes van donar el Sr. Prat ("Organització d'un centre d'alt rendiment esportiu") i Dr. Cuervo ("Barcelona.92").

En l'Assemblea General del Grup Llatí i Mediterrani de Medicina de l'Esport, s'atorgaren els Premis Cabot de traumatologia de l'esport al Dr. Tomás, i el Premi Delezenne de medicina de l'esport a la Dra. Naceur (Alger) en un emocionant acte, on el mateix Dr. Delezenne pronuncià unes paraules.

Primera trobada de Centres de Medicina de l'Esport Municipals de Catalunya

El 18 de novembre va tenir lloc a la ciutat de Vic la Primera Trobada de Centres de Medicina de l'Esport Municipals de Catalunya. Aquesta trobada, promoguda pels Centres de Gavà, Granollers, Manresa i Vic, estudià diverses vessants del que ha de ser la Medicina de l'Esport a nivell municipal. Es realitzaren diverses ponències i taules rodones, així com també comunicacions lliures.

III Simposium internacional de Ciències Mèdiques

Els dies 15 i 16 de desembre es va realitzar a Lleida el III Simposium Internacional de Ciències Mèdiques, aquest cop dedicat al tema "Dona i Esport". L'organització va córrer a càrrec de l'INEF de Lleida. El Simposium aconseguí, mitjançant un ampli temari, estudiar des de molts punts de vista la relació entre dona i esport.

IV Jornades de Medicina i Traumatologia del Futbol

Els dies 24 i 25 de novembre es va realitzar a Barcelona, organitzat per l'Institut Asepeyo i el F.C. Barcelona, les IV Jornades de Medicina i Traumatologia del Futbol. En aquesta ocasió el tema central fou "Futbol Juvenil".

Jornada Científica sobre fisiologia aplicada a l'esport

Els dies 6 i 7 de novembre es realitzaren les "Jornades científiques sobre fisiologia aplicada a l'esport", organitzades per la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya. Les "Jornades" gaudiren d'un convidat excepcional en la persona del professor Wasserman, que en tot moment va estar a l'altura de l'esperat per un multitudinari auditori. Els temes tractats en la primera jornada van ser: "El lliandar anaeròbic com a mesura d'avaluació del rendiment de l'atleta d'élite" i "Lliandar anaeròbic i intercanvi respiratori de gasos durant l'exercici". En la segona jornada, els temes exposats pel professor Wasserman foren: "Regulació àcido-base durant l'exercici" i "Cinètica dels intercanvis gasosos en resposta a l'exercici i al condicionament físic".



El Professor Wasserman en el curs de la seva intervenció en les "Jornades de Fisiologia aplicada a l'Esport".