

LA CIÈNCIA MÈDICA APLICADA A L'ESPORT

Avui dia és acceptada, amb excepcions poc rellevants, la necessitat d'una incidència científica pluridisciplinària en el camp de l'Educació Física i de l'Esport. Una altra cosa és que s'estigui o no d'acord en la manera que una ciència determinada incideixi, o es discuteixi el grau d'aquesta incidència.

El que si és cert és que atribuir a una determinada àrea del coneixement l'exclusivitat en l'estudi, la investigació, o la intervenció en qualsevol matèria, i concretament en l'Educació Física i l'Esport, és com a mínim una demostració d'ignorància, si no una desorbitada expressió d'un corporativisme passat de moda.

Per aquest motiu, i tot i que a l'hora de la veritat, dur a la pràctica un treball en equip de característiques pluridisciplinàries, interprofessional per entendre'ns, resulta quasi una quimera, és indubtable que l'únic camí per dotar d'una infraestructura científica vàlida l'activitat física, en qualsevol de les seves manifestacions, és el de la transferència de coneixements i experiències entre els professionals implicats en les seves diverses aplicacions. El contrari comporta elucubracions estèrils, tan profundes com es vulguin, però sense cap possibilitat de ser adaptades a la pràctica, o el que és pitjor, brillants "castells de focs" sense cap mena d'interès científic.

En el cas concret de la Medicina, és indubtable que es tracta d'una ciència que, per motius lligats al seu propi objecte d'estudi, *l'home*, ha de tenir per força una incidència decisiva en tots els projectes d'investigació que es duguin a terme en torn a la fenomenologia que es deriva de la seva pròpia activitat, sigui la que sigui.

Aquesta afirmació justifica la presència de la Medicina com a ciència aplicada a l'Esport, per descomptat no la seva exclusivitat, però tampoc la seva capriciosa substitució.

J.G.