

Societat Catalana de Medicina de l'Esport **Sociedad Catalana de Medicina del Deporte**

Dr. R. Balius-Matas

Sessions acadèmiques

La Societat Catalana de Medicina de l'Esport va continuar el seu any acadèmic amb la sessió del mes d'Abril, en la què es parlà de "EL TRIATLÓ, UN ESPORT NOU QUE AVIAT POR ÉSSER OLÍMPIC". En aquesta sessió, mitjançant una taula rodona, abordaren el tema el Dr. J. BALLESTEROS (president de la Comisión Nacional), el Dr. GONZÁLEZ DE VEGA (membre del Comitè Mèdic del I.T.U.), el Dr. PALOME (responsable mèdic de la Triatló de Banyoles), i els triatletes E. BURGUETE (licenciat en Educació Física) i X. TORRELLARDONA. La sessió es va resultar molt interessant degut a l'exhaustivitat en la que va ésser estudiat el tema i les magnífiques aportacions de tots els membres de la taula.

La sessió del mes de Maig es va dedicar al controvertit fenomen de "LA BOXA, ESPORT OLÍMPIC". Els ponents van ésser el Dr. POU SERRADELL (neuròleg), el Dr. DE LA CRUZ (psiquiatre), el Dr. MASSA (metge de la Federació Espanyola) i el Sr. SANTIAGO (antic boxador). La sessió, com sempre que aquest tema sorgeix, va aixecar la controvèrsia entre els assistents al acte.

La sessió de Juny va estudiar el fenomen dels "ATLETES KENIANS, DE LA SABANA A L'OR OLÍMPIC". Els Drs. F. RODRÍGUEZ, P. GALILEA, V. PONS i M. S. TUDA (C.A.R. Sant Cugat) van exposar "Les característiques morfològiques, funcionals i hematològiques d'un grup d'atletes de mig fons i fons Kenyans. Comparació amb un grup d'atletes espanyols". El Dr. N. TERRADOS, que participà en

Sesiones académicas

La Sociedad Catalana de Medicina del Deporte continuó su año académico con la sesión del mes de Abril, en la que se habló de "EL TRIATLÓN, UN DEPORTE QUE PRONTO PUEDE SER OLÍMPICO". Mediante una mesa redonda, abordaron el tema el Dr. J. BALLESTEROS (presidente de la Comisión Nacional), el Dr. GONZÁLEZ DE VEGA (miembro del Comité Médico del I.T.U.), el Dr. PALOME (responsable médico de la Triatlón de Banyoles), y los triatletas E. BURGUETE (licenciado en Educación Física) y X. TORRELLARDONA. La sesión resultó muy interesante debido a la exhaustividad con la que se estudió el tema, y las magníficas aportaciones de todos los miembros de la mesa.

La sesión del mes de Mayo se dedicó al controvertido fenómeno de "EL BOXEO, DEPORTE OLÍMPICO". Los ponentes fueron el Dr. POU SERRADELL (neurólogo), el Dr. DE LA CRUZ (psiquiatra), el Dr. MASSA (médico de la Federación Española) y el Sr. SANTIAGO (antiguo boxeador). La sesión, como siempre que surge este tema, levantó la controversia entre los asistentes al acto.

La sesión de Junio estudió el fenómeno de los "ATLETAS KENIATAS, DE LA SABANA AL ORO OLÍMPICO". Los Drs. F. RODRÍGUEZ, P. GALILEA, V. PONS i M. S. TUDA (C.A.R. Sant Cugat) expusieron "Las características morfológicas, funcionales y hematológicas de un grupo de atletas keniatas de medio fondo y fondo. Comparación con un grupo de atletas españolas". El Dr. N. TERRADOS, que participó en la expedición médica del Dr. SALTIN a

l'expedició mèdica del Dr. SALTIN a Kenya va presentar una "Valoració dels atletes Kenians en el seu medi" La sessió fou il·lustrada amb un vídeo sobre el fenomen atlètic a Kenya. Si alguna cosa cal concloure d'aquesta sessió és la desmitificació del fenomen de l'alt rendiment atlètic, des del punt de vista d'entrenament, nutrició, antropometria i valoració funcional. La sessió va ésser organitzada i coordinada per la Professora N. BALAGUE.

II. Simposium hispà-alemany de medicina de l'esport

A finals d'Abril es realitza al Col·legi de Metges el II Simposium hispà-alemany de Medicina de l'Esport. Hi participaren els metges alemanys Drs. VOLKER, PABST i GIANNETTI, i els espanyols Drs. P. PUJOL, CAMPILLO, VENTURA, ESTRUCH, MANSO i BARBANY. Aquest any el simposium es va dedicar a l'estudi de l'adaptació de l'organisme a l'esforç esportiu, els sistemes de valoració d'aquesta adaptació i a les possibilitats farmacològiques d'influir sobre ella.

Curs internacional de cineantropometria

A mitjans de Maig, l'Escola de l'Educació Física i l'Esport que dirigeix el Professor RUANO, organitzà, juntament amb l'ISAK (International Society for the Advancement of Kinanthropometry), un curs teòric-pràctic sobre cineantropometria. La tutela del curs va ésser dirigida pel prestigiós Professor W. ROSS i el seu equip.

IV. Jornada de proves d'esforç i funció cardiorespiratòria

Al mes de Juny, al Col·legi de Metges de Barcelona, va realitzar-se la IV Jornada de proves d'esforç i funció cardiorespiratòria. La jornada va ésser organitzada per la secció de Proves d'Esforç del Servei de Cardiologia de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, per les Unitats de Medicina Nuclear i de Funció Pulmonar del mateix d'aquest mateix hospital, i pel Servei de Docència i Investigació de la Direcció General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya. Dintre dels temes abordats pel simposium, es va incloure el dedicat a la Valoració Funcional dels Esportistes, moderat pel Professor SEGURA i presentat per la Dra. J. PUHL (Springfield, USA), el Dr. ORDÓÑEZ (Hospital de Sant Pau), i la Dra. ESTRUCH (C.E.A.R.E.).

Kenia presentó una "Valoración de los atletas Keniats en su medio". La sesión fue ilustrada con un vídeo sobre el fenómeno atlético en Kenia. Si alguna conclusión hemos de argüir de esta sesión es la de desmitificar el hecho del alto rendimiento deportivo en las vertientes de entrenamiento, nutrición, antropometría y valoración funcional. La sesión fue organizada y dirigida por la Profesora N. BALAGUE.

II. Simposium hispano-alemán de medicina del deporte

A finales del mes de Abril, se realizó en el Colegio de Médicos de Barcelona el II Simposium hispano-alemán de Medicina del Deporte. Participaron los médicos alemanes Drs. VOLKER, PABST i GIANNETTI, i los españoles Drs. PUJOL, CAMPILLO, VENTURA, ESTRUCH, MANSO y BARBANY. Este año el Simposium se dedicó al estudio de la adaptación del organismo al esfuerzo, los sistemas de valoración de esta adaptación y las posibilidades farmacológicas de influir sobre ella.

Curso internacional de cineantropometría

A mediados de Mayo, la Escuela de la Educación Física y el Deporte que dirige el Profesor RUANO, organizó junto con el I.S.A.K. (International Society for the Advancement of Kinanthropometry), un curso teórico-práctico sobre cineantropometría. La tutela del curso fue dirigida por el prestigioso Profesor W. ROSS y su equipo.

IV. Jornada de pruebas de esfuerzo i funció cardiorespiratoria

En el mes de Junio, en el Colegio de Médicos de Barcelona, se realizó la IV Jornada de pruebas de Esfuerzo y Función cardiorespiratoria. La jornada fue organizada por la Sección de Pruebas de Esfuerzo del Servicio de Cardiología del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona, por las Unidades de Medicina Nuclear y de Función de este mismo hospital, y por el Servicio de Docencia e Investigación de la Dirección General del Deporte de la Generalitat de Cataluña. Uno de los temas abordados en la jornada, fue el dedicado a la Valoración Funcional del Deportista, moderado por el Profesor SEGURA y presentado por la Dra. J. PUHL (Springfield, USA), el Dr. ORDÓÑEZ (Hospital de Sant Pau) y la Dra. ESTRUCH (C.E.A.R.E.).

