

Dr. Ramón Balius-Matas

Societat Catalana de Medicina de l'Esport

La Societat Catalana de Medicina de l'Esport va iniciar l'any 93 amb una sessió a càrrec de l'Escola de Medicina de l'Educació Física i l'Esport, de la Universitat de Barcelona, dirigida pel professor Domingo Ruano. Primerament el Dr. MOGENSTERN LÓPEZ i el propi professor RUANO van presentar l'interessant tema "Biomecànica aplicada a diferents esports". Posteriorment, els Drs. RIBAS i VIOLAN van exposar un "Estudi comparatiu de diferents mètodes de determinació del llindar anaeròbic ventilatori".

La sessió del febrer va ésser coordinada pel grup ICATME, i es va celebrar a l'Institut Dexeus. Els Drs. SANCHO i GÓMEZ PRAT van presentar un nou mètode per a realitzar "Noves medicions radiològiques de les lesions del LCA". El Dr. PLANES va parlar sobre el "Tractament precoç de la fractura nasal". Els Drs. MARLET, VILLAMOR i GINEBREDÀ van presentar el tema "Hipoplàsia de clavícula, a propòsit de dos casos". Els Drs. MIJARES i LTAHIR van exposar el seu treball "Artrografia versus radiologia de stress en el turmell". Els Drs. MIR i DAZA aprofundiren en "L'abordatge anterior en la fractura-luxació de Benet", i els Drs. CABESTANY i PÉREZ en el "Tractament artroscòpic de la luxació recidivant d'espatlla". Després d'un lunch, l'acte va cloure's amb una interessant taula rodona sobre el tema "Espondilolisi i esport", moderada pel cap de l'ICATME, Dr. VILARRUBIAS. A la taula hi participaren el Dr. ROCA BURBIOL, exposant la dimensió quirúrgica del tema, i el Dr. FRAGUAS presentant la seva experiència personal mèdica i esportiva.

La sessió del mes de maig va estar dedicada a casos clínics. El primer d'ells el van presentar els Drs. COLL, ARDEVOL i AULEDA de l'Hospital de Mataró sobre un cas de "Osteocondritis bilateral de ròtula". L'àrea d'assistència del CAR de Sant Cugat, a l'Hospital de Terrassa, va presentar un

Societat Catalana de Medicina de l'Esport

La Societat Catalana de Medicina de l'Esport inició el año 93 con una sesión a cargo de la Escuela de la Educación Física y el Deporte, de la Universidad de Barcelona, dirigida por el profesor Domingo RUANO. Primeramente el Dr. MORGERNSTERN LÓPEZ y el propio profesor RUANO, presentaron el tema "Biomecánica aplicada a los diferentes deportes". Posteriormente, los Dres. RIBAS y VIOLAN expusieron un "Estudio comparativo de los diferentes métodos de determinación del umbral anaeróbico ventilatorio".

La sesión de Febrero fue coordinada por el grupo ICATME, y se celebró en el Instituto Dexeus. Los Dres. SANCHO y GÓMEZ PRAT presentaron un nuevo método para realizar "nuevas mediciones radiológicas de las lesiones del LCA". El Dr. PLANAS habló sobre el "tratamiento precoz de la fractura nasal". Los Dres. MARLET, VILLAMOR y GINEBREDÀ presentaron el tema "Hipoplasiya de clavícula, a propósito de dos casos". Los Dres. MIJARE y LTAHIR expusieron su trabajo "Artrografia versus radiología de stress en el tobillo". Los Dres. MIR y DAZA profundizaron sobre "El abordaje anterior de la fractura-luxación de Benet", y los Dres. CABESTANY y PÉREZ en el "Tratamiento Artroscópico de la luxación recidivante de hombro". Después de un lunch, el acto concluyó con una interesante mesa redonda sobre el tema "Espondilolisis y deporte", dirigida por el Director del ICATME, Dr. VILARRUBIAS. En la mesa participaron el Dr. ROCA BURBIOL, exponiendo la dimensión quirúrgica del tema y el Dr. FRAGUAS, presentando su experiencia personal médica y deportiva.

La sesión del mes de Marzo estuvo dedicada a casos clínicos. El primero de ellos fue presentado por los Dres. COLL, ARDEVOL y AULEDA, sobre un caso de "Osteocondritis bilateral de rótula". el área de asistencia del CAR de Sant Cugat en el Hospital de Terrassa presentaron el caso "Dolor

cas de "Dolor frontal en el nadador", en el treball hi participaren els Drs. PORCAR, OLIVER, BELLVER, TURMO, ROSSET i GIRÓN. El darrer cas va ésser el presentat pels Dr. FARRÉS i PRAT, de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, a propòsit de la "Síndrome de Wolf-Parkinson-White", amb la pregunta "Sempre de baix risc?"

Models actuals de planificació d'equipaments esportius a Europa

En el marc del Pla Director d'Instal·lacions i Equipaments Esportius de Catalunya i organitzat pel Servei responsable de la DGE, amb la col·laboració de la Escola Catalana de l'Esport, iniciarà un Cicle de Conferències al voltant del tema en la Sala d'Actes del Museu i Centre d'Estudis de l'Esport "Dr. Melchor Colet". La primera conferència, celebrada el dia 10 de Març, la va fer el Professor D. PAYNE, Cap de la Unitat d'Instal·lacions Esportives del Consell d'Esports Britànic, amb el títol "Un model de planificació d'instal·lacions esportives". La segona i tercera conferències, celebrades el dia 24 de Març, van ser donades pels Drs. F. ROSKAM, arquitecte i professor de l'Institut de Ciències de l'Esport de Colònia, i L. BACH, enginyer i professor de la Universitat de Bayreuth, sota el títol genèric de "La planificació de les instal·lacions esportives en Alemanya".

XIV Simposi Internacional sobre Marató: Esport i Salut

Organitzat per Marató Catalunya-Barcelona i el CAR de Sant Cugat, amb la col·laboració de la Escola Catalana de l'Esport, celebrà a Barcelona, el passat dia 13 de Març, el XIV Simposi Internacional de Marató amb el temari següent:

"Precaucions abans, durant i després de la marató" Drs. J.M. VILLALÓN, Cap del Servei Mèdic de la Real Federació Espanyola de Atletismo, i J.M. ALONSO, responsable del control antidopatge de la mateixa Federació.

"Entrenament per a maratonians/anes d'èlit i edat madura". Dr. R. ORTEGA, membre de l'American College of Sport Medicine.

"Aspectes podològics dels esportistes de fons". D.M. RUEDA, del Servei de Podologia del CAR.

"Aspectes nutritius dels esportistes de fons. El mite de la dieta mediterrània. Presentació dels resultats de l'estudi: colesterol en maratonians/anes". Dd. P. PUJOL, Director mèdic de Marató Catalunya.

"Aspectes cardiològics per a la salut i el rendiment dels esportistes de fons". R. MASIA, Cap del Departament de Cardiologia de l'hospital "Dr. Josep Trueta" de Girona.

frontal en el nadador", en el trabajo participaron los Dres. PORCAR, OLIVER, BELLVER, TURMO, ROSEY y GIRÓN. El último caso fue presentado por los Dres. FARRÉS y PRAT, del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau a propósito del "Síndrome de Wolf-Parkinson-White intermitente", con la pregunta "¿Siempre de bajo riesgo?"

Modelos actuales de planificación de instalaciones deportivas en Europa

En el marco del Plan Director de Instalaciones y Equipamientos deportivos de Cataluña y organizado por el Servicio responsable de la DGE, con la colaboración de la Escuela Catalana de Deportes, se inició un Ciclo de Conferencias sobre el tema en la Sala de Actos del Museo y Centro de Estudios del Deporte "Dr. Melchor Colet". La primera conferencia, celebrada el día 10 de Marzo, corrió a cargo del Profesor D. PAYNE, Director de la Unidad de Instalaciones Deportivas del Consejo de Deportes Británico, bajo el título "Un modelo de planificación de instalaciones deportivas". La segunda y tercera conferencias, celebradas el día 24 de Marzo, fueron profesadas por los Dres. F. ROSKAM, arquitecto y profesor del Instituto del Deporte de Colonia, y L. BACH, ingeniero y profesor de la Universidad de Bayreuth, bajo el título genérico de "La planificación de las instalaciones deportivas en Alemania".

XIV Simposium Internacional de Marathón: Deporte y Salud

Organizado por Marathón Cataluña-Barcelona y el CAR de San Cugat, con la colaboración de la Escuela Catalana de Deportes, se celebró en Barcelona, el pasado día 13 de Marzo, el XIV Simposium Internacional de Marathon con el siguiente programa:

"Precauciones antes, durante y después de la marathón" Dres. J.M. VILLALÓN, Jefe del Servicio Médico de la Real Federación Española de Atletismo, y J.M. ALONSO, responsable del control antidopaje de la misma federación.

"Entrenamiento de marathonianos/nas de élite y edad madura". Dr. R. ORTEGA, miembro del American College of Sport Medicine.

"Aspectos podológicos de los deportistas de fondo" D.M. RUEDA, del Servicio de Podología del CAR.

"Aspectos nutritivos de los deportistas de fondo: El mito de la dieta mediterránea. Presentación de los resultados del estudio: colesterol en marathonianos/as". Dr. P. PUJOL, Director médico de la Marathón Cataluña.

"Aspectos cardiológicos para la salud y el rendimiento de los deportistas de fondo" R. MASIA, Jefe del Departamento de Cardiología del Hospital "Josep Trueta" de Gerona.