

# Publicacions



## EJERCICIO, FORMA FÍSICA Y SALUD (Ejercici, forma física i salut)

**J.F. MARCOS BECERRO**

Ediciones Eurobook, S.L.  
I.S.B.N.: 84-89115-00-1  
Dipòsit legal: M.29455-1994

### ÍNDEX

- I. Les relacions entre la salut, l'exercici i la forma física.
- II. L'exercici físic. Sistemes, òrgans i funcions que intervenen en el moviment.
- III. L'entrenament.
- IV. Alteracions produïdes per l'exercici.
- V. Alimentació.

### CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES

Format: 17 X 24, Pàgines: 350,  
Dibuixos: Sí, Gràfics: Sí, Fotografies: No.

### DESCRIPCIÓ

Obra que fa una síntesi de la influència de l'exercici físic en diferents patologies clíniques destacant-ne l'aportació al concepte integral de salut. Inclou una interessant enquesta realitzada l'any 1987 pel Ministeri de Salut i Consum on es fa referència a la presència a la nostra societat de diversos estats patològics, i hàbits, tant en adults com en escolars, amb inclusió de l'hàbit per l'exercici.

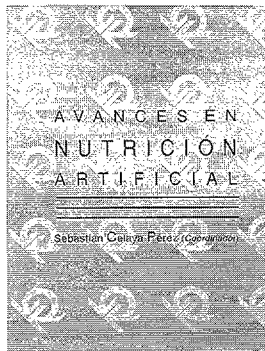
Repassa el concepte d'energia introduint-se en els aspectes metabòlics, analitzant la implicació del múscul esquelètic, el control del moviment, el sistema nerviós, l'aparell circulatori, el respiratori, l'urinari, les hormones i endorfines, tot això durant l'exercici físic.

Inclou, en forma de dibuixos, exercicis de força, resistència i flexibilitat dins del context en l'explicació de les diferents adaptacions orgàniques als entrenaments de força i resistència. Descriu algunes alteracions produïdes per l'exercici, com són la fatiga, el sobreentrenament, la deshidratació i la hipertèmia. Al mateix temps dedica un apartat a les lesions de parts toves, i analitza què passa a l'estructura muscular amb inclusió de referències bioquímiques i orienta l'entrenament de força en benefici de la prevenció i rehabilitació de lesions.

Finalment l'autor escriu sobre l'alimentació i la nutrició de l'esportista indicant la influència de les substàncies alimentàries sobre l'exercici.

### BIBLIOGRAFIA

L'autor distribueix les més de 1.000 referències bibliogràfiques en els diferents capítols, amb l'encert de separar la documentació consultada en cada un dels apartats d'interès. D'aquesta manera permetrà al lector d'aprofundir d'una manera didàctica en les qüestions més selectives. L'autor ha centrat la majoria de l'aportació documental en la dècada de 1980-1990, actualitzant-ne les últimes referències fins l'any 1993.



## AVANCES EN NUTRICIÓN ARTIFICIAL (Avenços en nutrició artificial)

**SEBASTIÁN CELAYA PÉREZ**  
(Coordinador)

Prensas Universitarias de Zaragoza  
I.S.B.N.: 84-7733-371-8  
Dipòsit legal: Z-1805-1993

### ÍNDEX

1. Resposta orgànica a l'agressió. Utilització dels substrats.
2. Nutrició òrgano-específica.
3. Avenços en la valoració de l'estat de nutrició: models multicompartmentals en valoració de la composició corporal.
4. Requeriments energètics en el suport nutricional.
5. Aport nitrogenat.
6. Avenços en l'aport de vitamines i d'oligoelements a la nutrició artificial.
7. Nutrició enteral total en patologia digestiva.
8. Suport nutricional en el pacient crític: sèpsia, politrauma i FMO.
9. Suport professional en el pacient crític II. Insuficiència respiratòria, Fracàs renal i Fallida cardíaca.
10. Suport nutricional i càncer.
11. Suport nutricional en el pacient diabètic.
12. Utilització d'emulsions grasses en pediatria: present i futur.
13. Nutrició i Sida
14. Suport nutricional en el trasplantament hepàtic.
15. Nutrició parenteral perioperatòria.
16. Línies de futur en nutrició artificial
17. Models experimentals en l'alimentació metabòlica i nutricional.
18. Perspectives farmacèutiques en nutrició artificial.
19. Nutrició i envelliment.
20. Nutrició-Inmunitat: immunomodulació nutricional

### CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES

Format: 17 X 24, Pàgines: 510,  
Dibuixos: Sí, Gràfics: Sí, Fotografies: No.

### DESCRIPCIÓ

Des de la creació, l'any 1984, de la British Society for Nutritional Medicine, s'han multiplicat les publicacions respecte al tema. El món

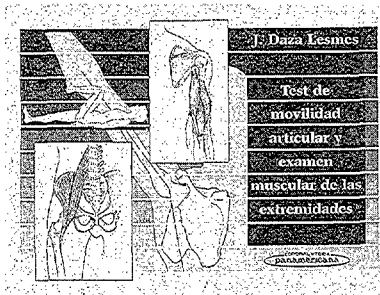
de l'esport no es troba al marge d'aquesta aportació documental amb l'objectiu de millorar el rendiment. En aquest llibre, desenvolupat gràcies a l'experiència dels seus cinquanta autors, s'hi poden trobar innumbrables coneixements aplicables al disseny d'un protocol d'ajudes ergogèniques a l'esportista.

Encara que l'àmbit esportiu no és l'objectiu de la publicació, hi trobarem les respostes metabòliques en situacions d'estrès, moltes d'elles similars a les originades per l'exercici intens. En els primers capítols s'inclouen la interrelació metabòlica entre els òrgans, els processos de regulació, els requeriments energètics i la valoració de l'estat nutricional sota tècniques cineantropomètriques. El gruix de l'obra està dedicat a les aportacions nutricionals en diferents estats patològics.

#### BIBLIOGRAFIA

Els autors distribueixen les més de 1800 referències bibliogràfiques repartides en la forma habitual després de cada un dels capítols. L'aportació documental se centra fonamentalment en els cinc anys previs a la publicació del llibre.

### TEST DE MOVILIDAD ARTICULAR Y EXAMEN MUSCULAR DE LAS EXTREMIDADES (Test de mobilitat articular i examen muscular de les extremitats)



**JAVIER DAZA  
LESMES**

Editorial Médica  
Panamericana  
I.S.B.N.:  
958-9181-23-6  
Dipòsit legal:  
©-1995

#### ÍNDEX

- Introducció: tests de mobilitat
1. Cintura escapular i espatlla
  2. Colze
  3. Canell i mà
  4. Maluc
  5. Genoll
  6. Coll del peu i peu

#### CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES

Format: 25 X 18, Pàgines: 232,  
Dibuixos: Sí, Gràfics: Sí, Fotografies: No.

#### DESCRIPCIÓ

L'autor, fisioterapeuta de la Universidad Nacional de Colòmbia, explica amb molt de suport gràfic els coneixements imprescindibles per a la valoració manual de la mobilitat articular i la força en un primer contacte amb el pacient. Aporta informació teòrica i pràctica amb

l'objectiu de contribuir a orientar el procediment diagnòstic adequat i a avaluar la resposta al tractament de la patologia articular.

El contingut es presenta d'una manera concisa per a una revisió ràpida del sistema esquelètico-muscular i la seva valoració. Inclou taules que permeten valorar la musculatura pel que fa a l'arc de moviment, test de mobilitat articular, posició contra gravetat, palpació, acció muscular motor principal (origen, inserció i innervació), i les musculatures accessòries.

#### BIBLIOGRAFIA

Aporta una síntesi de 37 cites bibliogràfiques.



### LA RODILLA EN EL DEPORTE (El genoll en l'esport)

**EDUARDO ESCOBAR**

Gymnos Editorial  
I.S.B.N.: 84-8013-067-9  
Dipòsit legal: M-6693-1997

#### ÍNDEX

1. Anatomia del genoll.
2. Patologia del menisc.
3. Lesions lligamentoses del genoll.
4. Patologia de la ròtula.
5. Lesions cartilaginoses.
6. Lesions musculars.
7. Tendinitis.
9. Lesions singulars del genoll.
10. L'artroscòpia.
11. Indicació quirúrgica.
12. Embenats funcionals.
13. Ortopèdia.
14. Rehabilitació i fisioteràpia en lesions de genoll.
15. Lesions de genoll més freqüents en alguns esports.

#### CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES

Format: 17 X 24, Pàgines: 255,  
Dibuixos: Sí, Gràfics: No, Fotografies: Sí.

#### DESCRIPCIÓ

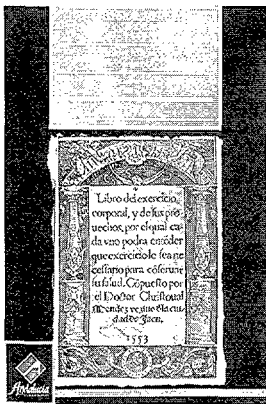
L'objecte d'aquest llibre és facilitar informació bàsica a tècnics, entrenadors i esportistes sobre els diferents aspectes que envolten la patologia traumàtica del genoll. Tal com afirma l'autor, no es tracta d'una descripció en profunditat de la patologia mèdica, sinó una forma simplificada per a la persona no especialitzada que consulta.

Inclou quadres-resum que permeten de tenir una visió global d'alguns dels apartats. L'explicació dels diferents embenats funcionals i

l'actualització dels conceptes ortopèdics aporten els aspectes diferenciats de l'esportista.

#### BIBLIOGRAFIA

Aporta una síntesi de 46 cites bibliogràfiques com a guia per a consultes més detallades.



#### CRISTÓBAL MÉNDEZ Y SU OBRA -1553- (Cristobal Méndez i la seva obra -1553-)

Transcripció moderna i comentaris:

**EDUARDO ÁLVAREZ DEL PALACIO**  
**CARMEN GARCÍA LÓPEZ**  
**JOSÉ MANUEL ZAPICO GARCÍA**

Instituto Andaluz del Deporte  
I.S.B.N.: 84-88718-81-0  
Dipòsit legal: CA-22/97

#### ÍNDEX

1. Cristóbal Méndez y su obra
2. Transcripció moderna de l "Libre de l'exercici corporal i dels seus profits".
3. Anàlisi de l'obra de Cristóbal Méndez des de l'àmbit de l'educació física actual.
4. Bibliografia

#### CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES

Format: 22 X 14, Pàgines: 329,  
Dibuixos: No, Gràfics: No, Fotografies: No.

#### DESCRIPCIÓ

"Cristóbal Méndez s'està fent famós. Un desconegut que va tenir l'atreuiment d'escriure i publicar un llibre breu a l'origen de la impremta, i que per això es va convertir en el primer autor del món que imprimia un text sobre les virtuts de l'exercici físic, resulta que és andalús" (Juan de la Cruz Vázquez Pérez - Director de l'Institut Andaluz de Deporte). Els autors d'aquest llibre salden el deute històric de l'obra de Cristóbal Méndez com a primer fonament monogràfic sobre el qual se sosté el fet mèdico-motriu, i aporten innumbrables referències històriques andaluses dins que completen el rescat d'aquesta obra oblidada.

#### BIBLIOGRAFIA

Els diferents autors han aportat la seva valuosa experiència professional en l'àmbit clínic afegint-hi la consulta d'unes 400 cites bibliogràfiques intercalades en cadascun dels capítols del manual, referenciades entre els anys 1990 i 1994.



#### MANUAL DE URGENCIAS MÉDICAS (Manual d'urgències mèdiques)

**JESÚS MEDINA ASENSIO**  
(EDITOR)

Ediciones Díaz de Santos  
I.S.B.N.: 84-7978-286-2  
Dipòsit legal: M.44489-1996

#### ÍNDEX

1. Aspectes legals i generals de la urgència.
2. Enfocament del pacient amb símptomes i signes de consulta i tractament a urgències.
  - 2.1. General. 2.2. Neurològics. 2.3. Cardio-respiratòris.
  - 2.4. Digestius. 2.5. Nefrourològics. 2.6. Hematològiques.
  - 2.7. Locomotor. 2.8. Endocrino-metabòlics. 2.9. Físico-químics.
  - 2.10. Infeccioses
3. Apèndixs

#### CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES

Format: 22 X 14, Pàgines: 936,  
Dibuixos: Sí, Gràfics: Sí, Fotografies: No.

#### DESCRIPCIÓ

Aquesta segona edició del manual, d'indubtable valor per a tots els que desenvolupen la part assistencial a l'Àrea d'Urgències, ha vist la llum gràcies a la feina de quaranta autors, la majoria dels quals són de l'Hospital 12 de Octubre de Madrid.

Crida l'atenció d'una manera positiva que l'inici del manual es dediqui a aspectes legals, ja que mai no és massa el coneixement dels temes jurídics relacionats amb la sanitat.

Tal com afirma l'editor del manual a la presentació, es fa una especial insistència en el *consentiment informat*, ja que és en aquest apartat on es troba la clau per disminuir un alt percentatge de nombroses demandes dels malalts i dels seus familiars.

El manual dedica un ampli repàs a les urgències mèdiques des dels aspectes generals del pacient fins a la profunditat de cadascun dels temes dividits per aparells i sistemes.

També són interessants els apèndixs que contenen les tècniques instrumentals en medicina d'urgències, la utilitat de les proves diagnòstiques, els perfils bioquímics d'urgències, el laboratori de microbiologia, la radiologia, l'endoscòpia i un compendi de medicaments d'urgències

#### BIBLIOGRAFIA

Els diferents autors han aportat la seva valuosa experiència professional en l'àmbit clínic afegint-hi la consulta d'unes 400 cites bibliogràfiques intercalades en cadascun dels capítols del manual, referenciades entre els anys 1990 i 1994.