

Publicacions



EL MOVIMENT HUMÀ

**ANTXON GORROTXATEGUI
PATXI ARANZABAL**

Gymnos editorial
ISBN.: 84-8013-049-0
Dipòsit legal:
M-13456-1996

ÍNDEX

Esport i Salut
Introducció
Aparell locomotor
Sistema nerviós
Sistema Muscular
Producció d'Energia
Aparell Cardiorrespiratori
Alimentació
Aparell digestiu
Termorregulació
Aparell Urinari
Composició dels aliments
Bibliografia

CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES

Format: 17 x 24, Pàgines: 222,
Dibuixos: Sí, Gràfics: Sí, Fotografias: No

DESCRIPCIÓ

Aquesta obra forma part d'una col·lecció de llibres adreçats a l'esportista de competició o d'oci, monitor, entrenador,... que interessat especialment a tot allò relacionat amb l'activitat física, pretén conèixer amb més profunditat aspectes clau de la interrelació Esport-Salut. Procura donar a conèixer aquells aspectes del cos humà íntimament relacionats amb l'activitat física, començant i incidint per això expressament

a l'aparell locomotor que al cap i a la fi és la base de l'exercici - desenvolupant articulació per articulació la seva estructura, els moviments possibles i els músculs involucrats, per a posteriorment anar tocant diferents sistemes que estiguin implicats al manteniment de la vida i la seva funcionalitat. El llibre no pretén donar una visió profunda dels seus bàsics del coneixement i sobre tot de l'enteniment del cos humà involucrat a l'activitat, que permeteixi la comprensió de les diferents situacions que esdevenen davant la pràctica esportiva



GIMNÀSTICA ESPORTIVA

**L. THOMAS
J. FIARD
C. SOULARD
G. CHAUTEMPS**

Editorial Deportiva Agonos
ISBN.: 84-86774-12-8
Dipòsit legal: Z-96-97

ÍNDEX

I. L'alumne i la gimnàstica esportiva
II. Ritme pedagògic
III. Fer practicar
IV. Avaluar
VI Annexes

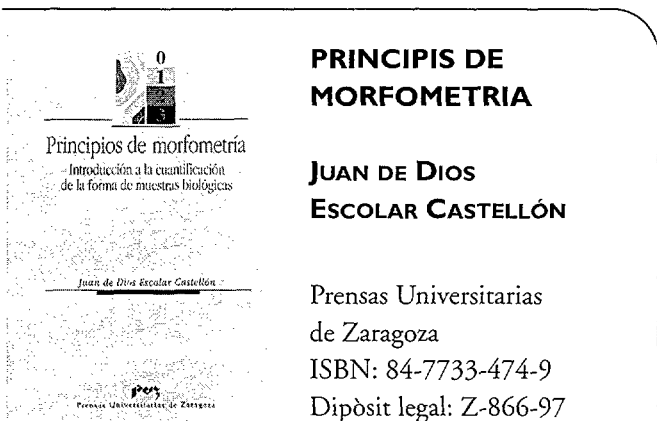
CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES

Format: 20,5 x 25,5, Pàgines: 233,
Dibuixos: Sí, Gràfics: Sí, Fotografias: Sí

DESCRIPCIÓ

L'edat precoç dels practicants de la gimnàstica i un aparell locomotor sotmès a múltiples gestos acrobàtics, requereix un millor coneixement pedagògic d'aquesta especialitat esportiva. Aquest llibre representa un important font d'informacions i de reflexions referents a la gimnàstica esportiva. A més de les capacitats funcionals que desenvolupa, presenta els components ètics i estètics que es troben al fons de la seva pràctica. Els autors intenten explicar la Gimnàstica Esportiva dins del desafiament permanent davant al desequilibri, analitzant els seus objectius, dificultats específiques de ca-

dascun dels aparells, qualitats necessàries i motivacions. Expliquen el concepte d'aprenentatge, havent concebut l'obra com un manual-guia, sense teories complexes.



PRINCIPIOS DE MORFOMETRIA

JUAN DE DIOS
ESCOLAR CASTELLÓN

Prensas Universitarias
de Zaragoza
ISBN: 84-7733-474-9
Dipòsit legal: Z-866-97

ÍNDEX

- I. Conceptes Bàsics
- II. Imatge Digital, Captura
- III. Segmentació
- IV. Filtres I. Imatge binària
- V. Filtres II. Imatgen en grisos
- VI. Operacions matemàtiques
- VII. Funcions interactives
- VIII. Variables
- IX. Muestreo
- X. Bibliografia

CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES

Format: 17 x 24, Pàgines: 101,
Dibuixos: Sí, Gràfics: Sí, Fotografias: Sí

DESCRIPCIÓ

El llibre presenta com subtítol "Introducción a la cuantificación de la forma de muestras biológicas". Com indica l'autor, els postulats bàsics de la morfometria van ser enunciats fa més de cent cinquanta anys, encara que a l'actualitat, i gràcies als ordinadors, es realitzen contínues aportacions metodològiques, per la qual cosa pot ser considerada com un nova disciplina.

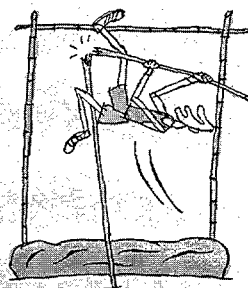
La medicina arriba amb freqüència a valoracions i diagnòstics dependents de l'anàlisi de mostres biològiques, aquest llibre expressa els coneixements científics envers els que fonamenten els resultats que tan clarament arriben a les nostres mans.



LES LESIONS ESPORTIVES

(Las Lesiones Deportivas)
- Josep Anton Gutiérrez

Coordinació Científica de Turis



AGUILAR

JOSEP ANTON
GUTIÉRREZ RINCÓN

Editorial Aguilar
ISBN: 84-03-59808-4
Dipòsit legal:
M-27.681.- 1997

ÍNDEX

- Introducció
- Lesions en cap i coll
- Lesions del membre superior
- Lesions en tronc i abdomen
- Lesions del membre inferior
- Actitud envers les lesions esportives
- Tractament i rehabilitació de les lesions
- La prevenció de les lesions

CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES

Format: 11 x 21,5, Pàgines: 180,
Dibuixos: Sí, Gràfics: Sí, Fotografias: Sí

DESCRIPCIÓ

Aquesta obra forma part de la col·lecció Guías Prácticas de Salud de la nomenada editorial i té per objectiu la divulgació dels aspectes lesionals relacionats amb l'esport que l'autor considera de més gran actualitat social. Explica les causes i símptomes de les lesions, exposant consells i aclarint conceptes per a una societat que rep un important volum d'informació, no sempre correctament adreçada, envers la patologia lesionalsportiva.

Inclueix, a l'apartat de prevenció, aquella informació necessària envers el calçat esportiu, dos tipus d'embenatges, suplementos nutricionals i característiques de l'entrenament, així com senzills i comprensibles recomanacions per tal de fer esport a la tercera edat, a la infància, durant l'embaràs, a la feina, etc.