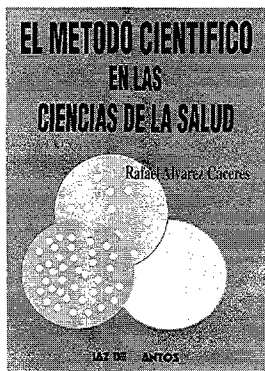


# Publicacions



## EL MÈTODE CIENTÍFIC EN LES CIÈNCIES DE LA SALUT

**RAFAEL ÁLVAREZ CÁ CERES**

Ed. Diaz de Santos  
I.S.B.N.: 84-7978-237-4  
Dipòsit Legal:  
M.43.105-1.995

### ÍNDEX

1. El mètode científic en les ciències de la salut: Filosofia del coneixement, característiques del mètode, lectures recomanades.
  2. Funció de l'estadística: Aplicació pràctica, població, extrapolació de resultats,...
  3. Mesures de morbiditat i mortalitat
  4. Anàlisi del risc
  5. Introducció al disseny. Tipus d'estudi.
  6. Validesa dels estudis científics. precisió i biaix.
  7. Diagnòstic: Concordança, normalitat, sensibilitat,...
  8. Prevenció
  9. Pronòstic: Factors,...
  10. Terapèutica: Avaluació,...
  11. Assaigs clínics: Hipòtesi, validesa, tipus,...
  12. Epidèmia
  13. Publicacions científiques: Actualització, biaix,...
  14. Formació científica aplicada a les ciències de la salut
- Apèndixs: Probabilitat condicionada i Teorema de Bayes.

### DESCRIPCIÓ

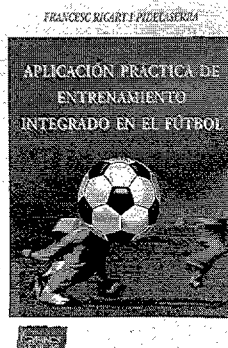
Són escasses les publicacions dedicades al mètode científic i menys encara les que el plantegen com l'autor d'aquest volum. El repàs històric i filosòfic connectat amb aspectes concrets de la metodologia investigadora permeten una lectura fàcil d'aquesta obra. Com afirma el seu pròleg el Dr. Alberto Portera, Catedràtic de Neurologia de la Universitat Complutense de Madrid, s'estableix una comunicació interactiva a causa dels nombrosos exemples que es presenten. I també, que seguint les normes exposades al llibre s'aconsegueix la finalitat primordial de toda investigació científica: compartir la informació més exacta possible aconseguida segons un mètode científic irreprotxable que impedeixi acceptar allò que és fals com a vertader o rebutjar allò que és vertader per haver-ho interpretat com a fals.

Com es pot observar en el desenvolupament de l'índex, l'autor desglossa el contingut d'una forma pràctica per als professionals

preocupats per la investigació i prevenció. Crida l'atenció que dedica un capítol a les publicacions científiques i un altre a la formació científica, fet poc habitual en aquest tipus de llibres, que demostra la preocupació de l'autor i l'oportunitat de la publicació.

### BIBLIOGRAFIA

L'autor distribueix 190 referències bibliogràfiques entre cadascun dels capítols, combinant publicacions específiques amb articles de revistes especialitzades. Representen una aportació documental molt interessant.



## APLICACIÓ PRÀCTICA D'ENTRENAMENT INTEGRAT EN EL FÚTBOL

**FRANCESC RICART I PIDELASERRA**

Ed. Gymnos  
I.S.B.N.: 84-8013-127-6  
Dipòsit Legal: M.10945-1.998

### ÍNDEX

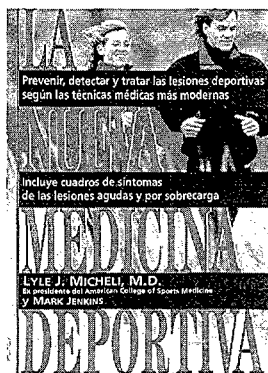
1. Introducció
2. Marc teòric de referència: Context i estructura organitzativa
3. El mètode: Disseny, anàlisi dels continguts, validesa
4. Conclusions generals
5. Itineraris vitals i específics de les activitats físiques i esportives en el marc de la salut
6. Correlació, ordenació i interrelació de la tècnica per al futbol
7. Vocabulari terminològic aplicat

### DESCRIPCIÓ

L'autor fa una presentació de les inquietuds metodològiques orientades cap a l'aplicació pràctica de l'entrenament integrat en el futbol. Amb aquesta finalitat desenvolupa en primer lloc el context, el camp d'incidència i els seus límits, l'objecte que s'ha d'organitzar i l'estructura organitzativa. En aquesta obra es dedica especial importància al mètode i al disseny dins del marc teòric de referència, i després s'analitzen els continguts per aconseguir els resultats pretesos sota el prisma del seu seguiment de forma pràctica mitjançant fitxes. L'aplicació de l'activitat física al marc de la salut és desenvolupada per l'autor dins d'àmbits vitals, àmbits d'assimilació, àrees de desenvolupament i nivells d'aplicació. Sota aquest mètode de treball es pretén desenvolupar el Pla d'Estudis per a la formació de tècnics en futbol.

### BIBLIOGRAFIA

L'autor aporta 56 referències bibliogràfiques, la majoria d'elles monogràfiques del tema que es tracta. D'aquesta manera també resulta una actualització dels indicadors documentals que els interessats en la matèria poden tenir en compte.



## LA NOVA MEDICINA ESPORTIVA

MICHELI, L.J.; JENKINS, M.

Ed. Tutor  
I.S.B.N.: 84-7902-195-0  
Dipòsit Legal: M-7614-1998

### ÍNDEX

1. Cap a una nova definició del fitness
2. Prevenció de les lesions esportives
3. Força i flexibilitat: la clau de la prevenció de lesions
4. Diagnòstic i tractament de les lesions esportives
5. Rehabilitació de les lesions esportives
6. Lesions del peu
7. Lesions del turmell
8. Lesions de la cama
9. Lesions del genoll
10. Lesions de la cuixa
11. Lesions del maluc, pelvis i engonal
12. Lesions de l'esquena
13. Lesions de l'espatlla i terç superior del braç
14. Lesions del colze
15. Lesions del canell
16. Lesions de la mà i dels dits
17. Lesions del cap i el coll
18. Problemes dermatològics en la població esportiva
19. Aspectes mèdico-esportius específics dels esportistes
20. L'exercici i la tercera edat
21. Nutrició per a l'esport

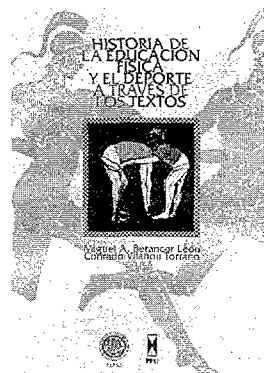
### DESCRIPCIÓ

Producte de la revolució del nostre estil de vida, l'esportista d'oci busca ara en la pràctica beneficis per a la salut. Com a resultat, les lesions "per sobrecàrrega" estan augmentant i substituint els esquinços, distensions i fractures. Els professionals de la medicina de l'esport han respost a aquestes lesions posant l'èmfasi en la prevenció i desenvolupant noves tècniques diagnòstiques i de tractament, i promocionant la rehabilitació com a complement essencial per a una recuperació completa.

Escrit amb llenguatge clar i amb el suport de cents d'il·lustracions, aquest llibre presenta: com prevenir, detectar -amb quadres de simptomatologia- i tractar les lesions esportives més habituals, inclosos capítols específics sobre nutrició, lesions esportives de la dona, exercici i tercera edat, estructuració de l'entrenament, flexibilitat i força, equipament, etc.

### BIBLIOGRAFIA

L'obra no inclou referències bibliogràfiques entre capítols o al final del llibre.



## HISTÒRIA DE L'EDUCACIÓ FÍSICA I L'ESPORT A TRAVÉS DELS TEXTOS

MIGUEL A. BETANCOR LEÓN  
CONRADO VILANOU TORRANO

U. Las Palmas de Gran Canaria  
Promociones y Publicaciones  
Universitarias S.A.  
I.S.B.N.: 84-477-0477-7  
Dipòsit Legal: L-614-1995

### ÍNDEX (extracte)

1. Pròleg, de Francisco Rubio Royo
2. Estudi preliminar
3. Homer (*La Ilíada*)
8. Plató (*La república*)
11. La Bíblia (fragments)
12. Virgili (*La Eneida*)
22. Sant Isidor de Sevilla (Etimologies)
27. Ramon Llull (*Llibre de l'orde de cavalleria*)
35. Cristóbal Méndez (*El llibre de l'exercici i els seus avantatges*)
38. Jerónimo Mercurialis (*Arte gymnástica*)
66. Pedro Carlier (*Tractat de gimnàstica mèdica i civil*)
67. José Monlau (*Nocions de fisiologia i higiene*)
76. Pierre de Coubertin (*Els Jocs Olímpics d'Atenes*, 1896)
86. Hitler (*La meua lluita*)
95. Llei d'Educació Física (Elola-Olaso. Fragments del discurs a les Corts, 1961)

### DESCRIPCIÓ

(Resumen del pròleg de Francisco Rubio Royo, Rector de la Universitat de Las Palmas de Gran Canaria)

És gratificant presentar un treball antològic com el que han realitzat els professors Miguel Ángel Betancor, de la Universitat de Las Palmas de Gran Canaria, i Conrado Vilanou, de la Universitat de Barcelona. En efecte, a partir d'ara disposarem d'una selecció de les millors y més representatives pàgines de la literatura, tant clàssica com esportiva, sobre la història de l'educació física i de l'esport.

Els autors d'aquesta compilació no s'han limitat a reunir materials dispersos, sinó que s'han preocupat de la seva adaptació i traducció -en alguns casos per primera vegada a la llengua castellana-, presentant també un notable estudi preliminar en el qual, a més d'analitzar algunes de les possibles explicacions que justifiquen l'origen de les pràctiques físico-corporals humanes, ofereixen pistes i claus interpretatives per llegir i comentar amb fruïció i plaer aquest florilegi literari-esportiu, des del qual es poden atalair algunes de les siluetes i episodis més significatius de la història de l'educació física i l'esport.

El mèrit d'aquet llibre consisteix a rescatar i recuperar, a tall de lectura, part d'una cultura física que participa del patrimoni de la nostra civilització occidental. En un món intel·lectualitzat com el nostre, en el qual l'esport es presenta com un simple fenomen de masses, és bo que hi hagi persones que -com Betancor i Vilanou- recordin la importància i transcendència d'una cultura física que, com deien els postulats clàssics, forjava harmònicament -a través de la unió del físic i l'intel·lecte, d'allò corporal amb la part psíquica i mental- aquells ideals integrals de formació humana de l'antiguitat grecollatina.