

Activitats científiques

FEBRER

- La Societat Catalana de Medicina de L'Esport va dedicar la seva sessió del mes de febrer a la *presentació de casos clínics en Medicina de l'esport*. Aquesta sessió que ja és un clàssic en l'àmbit de la Societat va tenir lloc a la Sala d'Actes dels Laboratoris Pfizer el passat dia 22. Com sempre es van presentar diversos casos clínics, desenvolupant-se al llarg de la vetllada una interessant discussió.
- Organitzat pel Dr. Andolz va tenir lloc la *IV Jornada de medicina de l'esport de Badalona*, aquesta vegada dedicada a Raquis lumbar i esport. Va comptar amb experts en el tema resultant de gran interès.

MARÇ

- La Societat Catalana de Medicina de l'Esport va realitzar la seva sessió mensual en la Facultat de Lleida el passat dia 5. Coordinat per el Dr. F. Biosca, es van presentar dues taules rodones; la primera dedicada a les *infiltracions de corticoesteroides en els esportistes*, va comptar amb la presència del Dr. Sancho i el Dr. Cardenal, amb la moderació per part del Prof. Ruano, i a continuació el mateix Prof. Ruano i el Dr. Sancha de Prada van intervenir a la taula sobre "*Evolució de la medicina de l'esport*".
- *Curs sobre Activitat física en la infància y aparell cardiovascular*. Com tots els anys i organitzat pel Dr. Serra Grima i l'Hospital de Sant Pau es va desenvolupar els dies 18 i 19 de març. Es tracta d'un curs de doctorat que desperta molt d'interès entre els pediatres i els especialistes en medicina de l'esport, i que tots els anys repeteix èxit.
- En el CAR de Sant Cugat va tenir lloc el passat dia 23 el Simposi sobre *Activitat esportiva i nutrició* on es van tractar diverses ponències intervenint especialistes en la matèria. Es van abordar temes com la *Nutrició orientada al rendiment* desenvolupada per la Dra. M^a Antonia Lizarraga i *Error a la nutrició a càrrec del Dr. Josep M^a Odriozola*. És ben conegut que

la nutrició és una de les àrees en medicina de l'esport que desperta més interès la qual cosa sens dubte va contribuir al seu èxit.

- Els dies 26 i 27 de març van tenir lloc les IX Jornades de Traumatologia de l'Esport a Múrcia. El tema monogràfic van ser les lesions musculars. Les sessions es van desenvolupar en el marc de les noves tècniques de diagnòstic i seguiment, com ara l'ecografia muscular on els ponents catalans van presentar la seva experiència amb molt d'èxit, i també el que feia referència als temes de rehabilitació. Les Jornades van ser un èxit de públic. Els nostres companys Dr. Balias, Dr. Galiano, Dra. Estruch, Sr. Paz i Sra. Pacheco amb la comunicació *Lesions del Recte Abdominal en tennistes* van rebre el Premi Nacional a la millor comunicació.

ABRIL

- Organitzat per la Secretaria General de L'Esport mitjançant la Unitat de Medicina de l'Esport va tenir lloc el dia 22 d'abril en el Museu Colet la *4^a Trobada Medicina i Esport* dedicada en aquesta ocasió al *ciclisme*. Presidida pel Sr. Pere Sust, secretari general de l'Esport de la Generalitat de Catalunya, va comptar amb la intervenció del Dr. Yzaguirre, que abordà el tema del sobreentrenament, el Dr. Gil Vicent ho va fer sobre la patologia muscular del ciclista i per últim el Sr. X. Ràfols va presentar les darreres novetats referides a l'entrenament del ciclista. Moderada per Sergio López-Egea va tenir lloc la taula rodona *El ciclisme, un esport vigilat* que va comptar amb la presència dels ciclistes Àngel Edo i José Luis Laguía, el que sens dubte va contribuir a enriquir la discussió.
- La Societat Catalana de Medicina de l'Esport i la Societat Catalana de Pediatria portaren a terme una sessió conjunta el passat dia 26 d'abril, tractant-se el tema de les *lesions de cartílag en el nen i en l'esportista*. Va fer la introducció el President de la Societat Dr. Sancho. El Dr. Escribano va parlar sobre fractures fisàries i articulars. El Dr. Escolà sobre osteocondrosi típiques i el Dr. Escribano sobre osteocondrosi esportives. Com sempre que es tracten temes relacionats amb la traumatologia i l'esport en nens, es va establir una interessant discussió.

MAIG

- El passat dia 8 de maig va tenir lloc La Jornada sobre *La Marxa atlètica*, organitzada

pel Col·legi Oficial de Podòlegs y la U.A.P. - Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat. Adreçat a especialistes en medicina esportiva, llicenciats en Educació física, Podòlegs, Fisioterapeutes i entrenadors, va comptar amb nombroses ponències en el camp de la biomecànica, de l'entrenament i de la patologia del marxador, desenvolupats per especialistes de nivell, el que sens dubte va enriquir la jornada.

- La Societat Catalana de Medicina de l'Esport va organitzar en data 17 de maig una sessió dedicada a *Activitats a la muntanya*. Va realitzar la introducció el Dr. Toni Veres. El Dr. Miguel Rodríguez va recordar les condicions fisiològiques a la muntanya. Més tard el Dr. Robiró va parlar de la patologia de l'altitud. De congelacions ho va fer el Dr. Antón Rañé. Per últim la Dra., Leal va repassar quines són les condicions especials que podem trobar a la muntanya.
- El passat dia 21 de maig va tenir lloc la *XIII Jornada de proves d'esforç i funció cardiovascular*. Com sempre es va portar a terme a l'Hospital de Sant Pau, dirigida per el Dr. J.R. Serra Grima, que ha convertit la jornada en un clàssic, on cada any es dona un repàs a temes que interessin a cardiòlegs i a especialistes en medicina de l'esport.

JUNY

- Organitzat per la Secretaria General de l'Esport mitjançant la Unitat de Medicina de l'Esport, va tenir lloc el passat dia 9 de juny a la Representació Territorial de Tarragona la *5^a Trobada medicina i esport* dedicada en aquesta ocasió al *hoquei sobre patins*.

La jornada esmentada va comptar amb especialistes de la matèria. Va presentar la sessió el Dr. J.A. Gutiérrez i a continuació tingueren lloc diferents ponències;

El Dr. H. Ferrer va parlar de lesions a l'hoquei, el Dr. L. Franco sobre les característiques fisiològiques del jugador, el Dr. Rubio va presentar les característiques morfofuncionals segons el nivell esportiu. Per últim el Sr. J.A. Zabalía va exposar sobre l'hoquei patins adaptat a les edats d'iniciació. Va seguir una taula rodona moderada per el Dr. J. Escoda amb la participació de tots els ponents. L'acte va despertar interès ja que va tenir lloc en una zona de clara influència per l'hoquei sobre patins.