

# NORMES DE PRESENTACIÓ D'ORIGINALS

## INFORMACIÓ PER ALS AUTORS

*APUNTS. Medicina de l'Esport*, considerarà per a la seva publicació aquells treballs relacionats directament amb la Medicina de l'Esport. Fonamentalment, la revista consta de les següents seccions:

- **Originals.** Els dissenys recomanats són de tipus analític o de tipus descriptiu. L'extensió recomanada del text és de 10 pàgines de 30 línies, 60-70 pulsacions. Hom admetrà fins a 5 figures i 5 taules. S'aconsella que el número de signants no sigui superior a sis.
- **Casos clínics.** Es tracta de la descripció d'un o més casos de l'experiència clínica, que permetin posar de manifest trets poc coneguts de part o la totalitat d'un fenomen en la seva aplicació a l'esport. La finalitat del cas clínic també ha d'ésser el docent. L'extensió màxima del text serà de 3 pàgines de 30 línies, 60-70 pulsacions. Deu referències bibliogràfiques com a màxim. És aconsellable que el número de signants no sigui superior a quatre.
- **Revisió bibliogràfica.** Versarà sobre temes d'interès en Medicina de l'Esport, bé siguin específics de l'especialitat, bé siguin temes generals aplicats a l'especialitat.
- **Altres seccions. Editorial. Cultura i Esport. Activitats científiques.** Hom podrà col·laborar amb les altres seccions de la revista. Es podrà aportar material que sigui susceptible d'ésser inclòs en les seccions d'Activitats Científiques o de Publicacions. Igualment, un autor podrà enviar una Editorial amb la voluntat que sigui publicada, però el Consell de Redacció serà l'encarregat de decidir la seva inclusió final.

### PRESENTACIÓ I ESTRUCTURA DELS TREBALLS

Tots els treballs originals acceptats seguiran essent propietat dels autors. En cas de reproducció de part o la totalitat del treball, hom recomana comunicar-ho a APUNTS. Medicina de l'Esport. No obstant això, no s'acceptaran treballs publicats o presentats alhora en una altra revista.

El mecanografiat dels treballs es farà en fulls DIN A4 (219 per 297 mm) a doble espai (30 línies de 60-70 pulsacions). Si n'hi ha títols, es farà servir lletra negreta, **no majúscula**, per destacar-los. Els fulls aniran numerats en l'angle superior dret de forma correlativa. Cada part del manuscrit començarà una pàgina en el següent ordre:

1. A la primera pàgina de l'article s'indicaran, en ordre que aquí es diu, les següents dades: títol de l'article, nom i un o dos cognoms dels autors, nom complet del centre de treball i adreça completa del mateix, adreça i fax per a la correspondència i d'altres especificacions quan hom les consideri necessàries..
2. Text. Hom recomana la redacció del text en impersonal. Convé dividir els treballs en apartats, recomanant que l'esquema general sigui el següent:
  - 2.1. Originals. Introducció, Material i Mètode, Resultats i Discussió.
  - 2.2. Cas clínic. Introducció, Pacients i Subjectes i Mètodes. Resultats i Discussió.

Recordem que la Introducció ha d'ésser breu; que els resultats relaten, però no interpreten, les observacions efectuades a partir del Mètode; que en la Discussió, els autors han d'exposar les seves opinions sobre el tema i relacionar-les amb publicacions similars.

En els originals existirà un Resum, l'extensió del mateix serà d'entre 150 i 200 paraules, dividint-lo en Fonaments, Mètode, Resultats i Conclusions.

Tant en els Originals com en el Cas Clínic pot, si s'escau, existir Agraïments, reflexant-hi les persones, centres i/o Institucions que hagin col·laborat o recolzat un treball.

3. Referències bibliogràfiques: Es presentaran *segons l'ordre d'aparició* en el text amb la corresponent numeració correlativa. A l'article constarà sempre la numeració de la cita en número volat (supraíndex) hi hagi o no referenciat el nom dels autors. Quan aquests es mencionin en el text, si el treball és de dos autors, hom citarà a ambdós i, si el treball és de més de dos, a l'article hom citarà el primer autor amb l'expressió "i cols". Els noms de les revistes hauran d'abreviar-se d'acord a l'estil del *Índex Medicus*. En cas de revistes no contemplades en l'*Índex Medicus*, hom recomana transcriure el nom complet de la revista. A continuació es donen alguns exemples de formats de cites bibliogràfiques:

#### Revista

Relacionar tots els autors si són 6 o menys; si són set o més, relacionar els sis primers i afegir l'expressió "i cols".

REMACHA-SEVILLA AF, ORDÓÑEZ J, VINUESA A, GARCIA-DIE F, JORBA O, ROIG B i cols. Adaptació bioquímica i hematològica a l'esforç màxim en corredors de llarga distància. *Apunts. Medicina de l'Esport* 1997;126:243-269

CONGENI J, MCCULLOCH J, SWANSON K. Lumbar spondylolysis. A study of natural progression in athletes. *Am J Sports Med* 1997;25:248-253

#### Actes de Reunions

JAVIERRE C, VENTURA JL, CALVO M, RODAS G, VILARAGUT L, GONZÁLEZ C i cols. Circadian rhythms and sports. Phase-shifting by varying training schedules. Actes del Second IOC World Congress on Sports Sciences; 1991, octubre 26-31; Barcelona: COOB, 1992

#### Llibre

NAREDO SÁNCHEZ, E. Técnicas de imagen: ecografía. En Navarro A, Alegre C, editors. *El hombro*. Barcelona: Masson, 1997; 31-45

4. Fotografies. Es seleccionaran acuradament. El tamany serà de 9 per 12 cm. Es presentaran de manera que els cossos opacs (ossos, substàncies de contrast) apareguin en blanc. Les fotografies han de numerar-se al dors mitjançant etiqueta adhesiva, indicant el nom del primer autor i una fletxa que assenyali la part superior de la fotografia. Les il·lustracions es presentaran per separat, dintre d'un sobre; els peus de les mateixes hauran d'anar escrites i referenciades en full apart.
5. Gràfiques. El format serà de 9 per 12 cm (o un múltiple) i estaran dissenyades mitjançant sistema informàtic. Hom tindrà en compte les mateixes normes de l'apartat 4 per a les fotografies.
6. Taules. Es presentaran en fulls apart., una taula per full, incloent-hi en cadascun d'ells: a) numeració de la taula en números romans, b) enunciat (títol) corresponent. Hom procurarà que siguin clares i sense rectificacions. Les sigles i abreviatures s'acompanyaran sempre d'una nota explicativa al peu.

El Comitè de Redacció acusarà rebut dels treballs enviats a la Revista i té l'obligació d'informar sobre la seva acceptació.

Els autors rebran 5 separades del treball, posteriorment a la seva publicació.

Els treballs s'enviaran a la **Secretaria de la Revista APUNTS. Medicina de l'Esport. Avinguda dels Països Catalans 15. Esplugues del Llobregat, Barcelona, 08950**. Cal enviar el manuscrit original amb 3 còpies. Cal adjuntar la traducció informàtica del material en disquet de 3.5 p. de Doble Densitat. Les versions acceptades són les de AMI-PRO, Word o WP. Finalment, tota la documentació haurà d'anar encapçalada amb una carta de presentació sol·licitant l'examen de la mateixa.